

# 陽だまり横丁 ご近所セミナー

## 第2回 ひだまり にこにこセラピー

1月27日(火) 10時30分からと14時からの2回

テーマ 『口福(くちふく)介護食の秘訣』 講師 栄養士 北澤恵子先生

北澤恵子先生は、いつもは介護センター花岡さんのスタッフとして主に福祉用具の相談にあたっていらっしゃいます。実は!!栄養士さんとして「食べることの幸せ」を極める実践活動もされています。青い海が大好きな、豪快で優しいお母さんでもあります。新しい介護食のご紹介や試食もしながら、少し別の視点から「高齢者の食事・栄養」について話して下さる予定です。どうぞ、ご近所お誘いあわせて、お気軽にお越しください。



主催: NPO 法人碧き水の里  
デｲｯｸﾞｽﾝﾀｰ 陽だまり横丁  
場所: 下諏訪町東山田 6672-15  
お問い合わせ: 0266-27-8568(陽だまり横丁)  
090-4376-9116(西澤携帯)



開催にあたり 介護センター花岡様の御協力に深く感謝いたします

