

陽だまり横丁 ご近所セミナー

第1回

転ばぬ先の知って得する運動セミナー



12月20日(土) 13時半から15時 於)諏訪湖ハイツ 201号

講師 介護老人保健施設白寿荘 理学療法士 西澤利広先生



1

滑りやすい落ち葉道、雪道など、

これからの季節は危険が一杯です。

2

まだまだ、私は大丈夫!とされている皆さん、是非、ご参加下さい。一緒に運動しましょう。

介護センター花岡様 共催!!
当日、会場にて 使いやすい
介護シューズ・杖・歩行器など
の展示相談を同時開催します。

当日、
送迎必要
な方は、
お知らせ
ください



主催 NPO法人 碧き水の里

テイサービスセンター 陽だまり横丁

Tel・FAX 0266-27-8568

090-4376-9116 (西澤携帯)