

# 横丁ニュース

発行元：NPO法人碧き水の里  
デイサービスセンター陽だまり横丁

H21.4.30 <http://www.aokimizunosato.jp/>

発行責任者：西澤 有喜子 Tel：0266-27-8568

## リハビリ機能強化！！

陽だまり横丁は小規模デイサービスですが、理学療法士による『個別リハビリ』が受けられます。お申し込みが多く、回復の目覚しい方もいらっしゃいますので、とても楽しみです。ぜひご利用ください。



4月になり新しいご利用者様が3名増え、陽だまり横丁もにぎやかになってきました。

外では桜が綺麗に咲き、見ごろを迎えてきたので

“お花見ドライブ”を計画しました。

普段家の中での生活が多いご利用者様にとっては、外出することでの気分転換や四季を感じる好機でもあり春の訪れを目の当たりにする良いタイミングです。

ご利用者様からは『いっぱい咲いてるね』『綺麗だった。ありがとう』など、色々な声が聞かれました。

お昼には諏訪湖ハイツにある喫茶《えいぶる》さんのテーブルを2つお借りし、センターにて作ったサンドウィッチと、コーヒーや紅茶を注文しランチタイムとしました。

ご利用者様の笑顔にスタッフも感謝の気持ちでいっぱいです

センターでは、桜の大きな壁紙の作成を行いました。折り紙の花びらと、広告で作った幹を貼りあわせセンターにも満開の桜が咲きました。作成には約1ヶ月かかりましたが、ご利用者様皆様の力を合わせとても良い作品ができました。ちょうどお昼寝をすると頭の上に桜が広がり、喜ばれています。『外に出なくてここで桜が見られて嬉しい』というお言葉もいただきました。



5月の壁紙には“鯉のぼり”も待っています。大作続きになりますが、皆様の力で、陽だまり横丁に鯉のぼりを泳がせましょう。  
(↓桜の完成です)

## ゴールデンウィーク中の 陽だまり横丁営業予定

5日(祝)も通常通りに営業いたしますので、ご利用ください。受診等での急なお休みをされた際には、振替利用も承っておりますので、是非ご活用いただき、1日でも多く『陽だまり横丁』へ足をお運びください。



平成20年度通所介護型介護予防事業が3月31日に終了いたしました。

ありがとうございました。

最終日に体力測定を行い、

初回と最終回の結果を比べてみると下半身の筋力やバランス能力、歩行

それぞれで数値に変化が現れ、努力の成果が示されました。

半年間という短い時間ではありましたが、これからもお体に気をつけ、良い毎日をお過ごしください。

