

横丁ニュース

H20.3.20

3月といえばこちら

発行元：NPO法人碧き水の里 デイサービスセンター 陽だまり横丁

<http://www.aokimizunosato.jp/>

発行責任者：西澤 有喜子 Tel: 0266-27-8568



ひな飾りの折り紙を台紙に貼り付け、お持ち帰りいただきました。今ではご自宅になかなか飾る機会がないとの事でしたが、久しぶりに見るおひな様に、皆様喜ばれていました。

3月5日（木）諏訪市博物館へ外出をしてきました。当日はひな飾りを展示しており、ひな飾りの歴史を見ることもできました。旧上諏訪駅の模型は懐かしく歓声が上がりました。昼食はお弁当をご自身で詰め込み、博物館の中でいただきました。



当センター職員の田中さんが3月4日に無事に女の子を出産いたしました！！

3465グラム

予定日より4日遅れたものの、母子共に健康だそうです。3月10日に退院され、現在はご実家で元気にしているそうです。

女の子の名前は暖子（はるこ）さんだそうです。陽だまりにも新しい仲間（？）が加わりました。

通所介護型介護予防事業も残すところあと1ヶ月となりました。最後まで皆さん頑張りましょう！気合を入れて、こんな運動まで行っています。



踏み台を使った筋力トレーニングです。50回登って少し休んでまた50回。『キツイ』と言いながらも笑顔が出る姿にはたくましさも感じます。