

# 横丁ニュース

H20.1.8

12月23日（祝）に当センターにて『クリスマス会』を行いました。

お昼前には、利用者の皆様に『クリスマスツリー』を作っていただき、持ち帰り作品としました。



昼食をバイキング形式として、数々の料理の中から食べたいものを好きなだけお取りいただきました。利用者の方々はとても喜ばれました。中には種類がありすぎてアタフタ…（°□°；）なあって方もいましたが、楽しく盛り上がった昼食となりました。



発行元：NPO法人碧き水の里 デイサービスセンター 陽だまり横丁  
<http://www.aokimizunosato.jp/>  
発行責任者：西澤 有喜子 Tel: 0266-27-8568

あけましておめでとうございます

昨年の夏の終わり頃から始まったデイサービスですが、「陽だまり」の名のようにつも笑い声のある、あたたかな『お家』になってまいりました。

これも皆様のおかげと深く感謝しております。

もっとたくさんの方々にご利用いただけるように一層励みたいと存じます

西澤 有喜子



セミナーのお知らせ

平成 21 年 1 月 27 日（火）

① 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分

② 14 時 00 分 ～ 15 時 00 分

2 回、当センターにて栄養士の北澤さんによる『にこにこセミナー』を行います。

特定高齢者通所介護型地域支援事業がスタートをして3ヶ月になりました。

今までの身体の変化や、心の変化が

少しずつ表れてきています。



12月最終日には体力測定を行い参加初日との変化を見比べてみました。

3ヶ月はあっという間でしたが、週1回の運動でご自身がどのような変化が起こっているのかを実感していただけたと思います。残り3ヶ月、楽しく過ごしましょうね^^v