

# 横丁ニュース

H20.12.10.

陽だまり横丁にサンタクロースがおめみえ！！



ご利用様と貼ったり塗ったり・・・  
手を動かしながらクリスマスのお話でいっぱいでした。

話だけでは終わらせたくないご利用様と、スタッフの意見が一致して、23日（祝）にクリスマス会を行うことになりました。

ケーキを作る？皆で何をしようか？プレゼントは？  
楽しい会になりそうです。=^\_^=



発行元：NPO法人碧き水の里 デイサービスセンター 陽だまり横丁

<http://www.aokimizunosato.jp/>

発行責任者：西澤 有喜子 Tel: 0266-27-8568

## セミナーのお知らせ

- ① 12月16日（火）『ひだまりにここにセラピー』を10時30分からと14時からの2回、共に1時間程度、当センターにて折り紙での色々な作品作りを行います。担当講師は田中です。
- ② 12月20日（土）13時30分～15時00分諏訪湖ハイツ201号室にて、介護老人保健施設白寿荘 理学療法士 西澤利広先生の『転ばぬ先の知って得する運動セミナー』を行います。当日は“介護センター花岡”様共催で、介護相談や杖・歩行器、介護シューズなどの展示もございます。是非足をお運びください。



良いお年を  
お迎えください

陽だまり横丁の年末年始休業は

12月27日（土）

～

1月5日（月）

とさせていただきます。

1月6日（火）より、皆様の元気な顔を見せてくださいネ！

地域の皆様と共に  
『特定高齢者通所介護型介護予防事業』  
が始まっております。



1時間30分と  
限られた時間  
ではありますが  
スタッフが考えた  
メニューに沿って  
運動を行ったり  
口腔機能のお話し  
を聞いたり顔を出すスタッフと話をしたり・・・  
まだまだ盛りだくさんの内容を  
考えています。